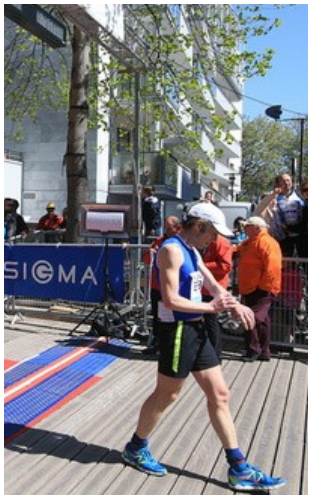
avril 2015
N°21

Mot du président

Ca y est, la saison de triathlon débute, avec comme l'année dernière quelques évènements marquants : Roth, l'Alpe d'Huez, mais aussi les aquathlons longs de fin d'été.
Faites rayonner nos couleurs sur toutes les épreuves que vous pouvez, et ce quelle que soit votre distance, votre capacité et votre entraînement.
Agrémentez le d'un bob à fleurs, d'un chapeau mexicain, ou de rien du tout, mais le sourire est obligatoire avec la tenue Nantes Triathlon.
Rappelez vous la chance que vous avez de pouvoir faire ce sport. Nous avons 2 jambes, 2 bras, un corps en parfait état de marche, même s'il n'avance jamais à la vitesse à laquelle on le souhaiterait.
Bref, prenez du plaisir et sentez vous vivant.
Profitez...
Vive les Nantes Tri.

La performance du mois

La performance du mois c'est le calage du calendrier des épreuves pour les féminines de Nantes tri, en dehors de nos deux championnes Virginie et Isa déjà inscrites sur l'IM de Roth pour l'une et le Long de l'Alpe d'Huez pour l'autre ! Les échanges furent longs entre les pro-vendéenne et les pro-bretonnes, entre les adeptes du S et du M….et victoire une équipe a quand même été constituée pour Plouay : Marie, Laurène, Patricia et Noëllie, et son nom de scène : Les Trifollasses.
Les Nantes tri seront aussi présent(e)s sur le Swim and Run de Saint Briac le 12 septembre, course qui s'effectue en binôme avec six tronçons de natation et six tronçons de trail. La gazette suivra les entraînements à cette course atypique qui seront axés sur la natation en baskets et la course à pied en combinaison. On devrait se marrer !!

Les photos du mois :

Bravo à nos marathoniens !